



Cuidado de la boca después de la anestesia

- Después de un procedimiento en el que el labio o la mejilla estén adormecidos, tenga cuidado de no comer alimentos que requieran masticar hasta que desaparezca el adormecimiento. Los líquidos, las malteadas, el puré de manzana y el yogur son solo algunos ejemplos de alimentos "seguros" que se pueden consumir con la anestesia. Puede retomar su dieta normal una vez que el adormecimiento haya desaparecido, lo que debería ocurrir entre 2 a 3 horas después de la cita.
- No permita que su hijo se frote, rasque, ni pellizque la cara mientras esté adormecido, ya que podría lesionarse la piel. Quizas diga que siente "picazón" o "duele", simplemente se refieren a la sensación de adormecimiento y le puede decir que la area está "dormida" y "despertará" en poco tiempo.
- Morderse es la complicación más común después del tratamiento. Los niños no siempre comprenden los efectos de la anestesia local y pueden masticar, rascar, chupar o jugar con la zona adormecida. Estas acciones pueden causar irritaciones leves o ser tan graves que provoquen hinchazón y ulceración del tejido. La zona lesionada puede verse hinchada, blanquecina o amarillenta e infectada. Sin embargo, esto no se debe a una infección y no requiere antibióticos. Puede aplicar lanolina o vaselina y la zona sanará en unos 10 días sin dejar cicatriz.

Instrucciones postoperatorias para empastes compuestos (resina, empastes blancos)

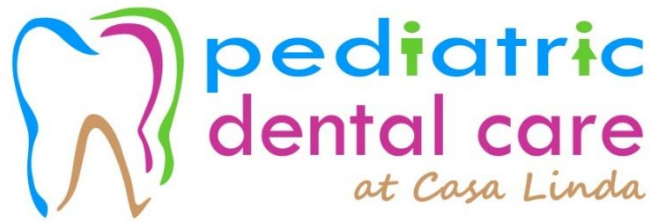
- Es normal sentir algo de sensibilidad a lo caliente, al frío, y una presión después de la cita. Las zonas de inyección también pueden estar irritadas. El ibuprofeno o el tylenol son eficaces para aliviar la sensibilidad. Esta sensibilidad puede durar hasta varias semanas.
- Evite los dulces pegajosos que pueden fracturar o aflojar el empaste (por ejemplo, Starburst, snacks de frutas, chicles o morder caramelos duros).

Instrucciones postoperatorias para coronas de acero inoxidable (coronitas, capitas)

- Su hijo tendrá la boca adormecida durante 2 a 3 horas después de salir de la consulta con la nueva corona colocada. A medida que desaparezca el efecto de la anestesia, es posible que sienta sensibilidad alrededor de la encía, donde se colocó la nueva corona. Antes de que desaparezca el efecto de la anestesia, administre una dosis de ibuprofeno o tylenol para el dolor. Cepillé con cuidado por que puede ocurrir un sangrado ligero al cepillarse los dientes. Una buena higiene de la boca es la clave para la curación rápida.
- Si su hijo siente una mordida extraña después de colocar la corona, espere una semana para que se asiente y la mordida debería volver a la normalidad.
- Evite los alimentos pegajosos que puedan aflojar la corona (por ejemplo, Starburst, snacks de frutas, chicles o morder caramelos duros).

Si la corona se afloja o se cae, guárdela y tráigala a nuestra clínica para que la recementemos.

Address: 9409 Garland Rd Suite 110 Dallas, TX 75218 Phone: (214)321-4880 Fax: (888)607-0096 E-Mail: pdckids@gmail.com or Visit us at: www.pdckids.com



Cuidado de la boca después de la extracción

- **NO TOQUE LA HERIDA:**

- Puede causar irritación, infección o sangrado.
- No se cepille los dientes durante las primeras 6 horas después del tratamiento. Después, puede cepillarlos suavemente, pero evite el lugar de la extracción.

- **Sangrado:**

- Se colocará una gasa en el lugar de la extracción y deberá mantenerla presionando durante 5 a 10 minutos o hasta que se controle el sangrado. Después de la colocación inicial de la gasa, si nota que se acumula sangre en el lugar de la extracción, coloque una nueva gasa y muerda durante otros 5 a 10 minutos. Repita este procedimiento hasta que se controle el sangrado.
- Es normal que salga un poco de sangre de la zona. Le daremos un paquete de gasa para que la use en casa. Si necesita usar la gasa en casa, recuerde doblarla cuadrado para cubrir la herida. Sujétela firmemente mordiéndola o presionando con los dedos. Si el sangrado continúa, puede mojar una bolsita de té y pedirle a su hijo que la muerda. El té contiene ácido tánico, que puede ayudar a reducir el sangrado.

- **Dolor**

- Es normal sentir algunas molestias después de una extracción. Antes de que desaparezca el efecto de la anestesia, se recomienda administrarle a su hijo ibuprofeno o Tylenol.

- **Dieta**

o Los alimentos blandos como sopas, puré de papas, pasta, helado, compota de manzana o yogur pueden ser los más cómodos durante el primer día. También es importante beber mucho líquido. EVITE EL USO DE PAJITAS O VASOS CON BOCADILLO.

Si su hijo presenta sangrado excesivo, inflamación intensa o dolor intenso, llame a nuestra clínica.